**Specialistische Opleiding Stoppen met Roken voor PraktijkOndersteuners Huisartsenzorg-somatiek en Huisartsen**

Stoppen met roken is een belangrijk onderdeel van lifestyle verandering. Daarom biedt THOON, op veler verzoek, een scholing aan bedoeld voor diegene die SMR begeleiding geeft of gaat geven.

**DATUM**

De deskundigheidsbevordering/scholing bestaat uit 4 dagdelen (2x op de avond en 2x op de middag).

De bijeenkomsten in het voorjaar 2019 zijn gepland op:

Donderdag 28 februari van 17.30-21.30 uur

Donderdag 14 maart van 13.30-17.00 uur

Donderdag 28 maart van 13.30-17.00 uur

Donderdag 11 april van 17.30-21.30 uur

Tijd:

Op de middag start de scholing om 13.30 uur (zonder soep en broodjes)

Op de avond start de scholing om 17.30 uur (incl. soep en broodjes)

Locatie:

Ambiq gebouw, 2e verdieping. Sabina Klinkhamerweg 21 te Hengelo.

Als de voordeur gesloten is, kunt u op de bel drukken van de VU/huisartsenopleiding (onderste knop).

Trainer:

Henk-Willem Altena, trainer/psycholoog bij Tactus Verslavingszorg.

Doelgroep:

Huisarts en poh-s die SMR begeleiding geeft of gaat geven.

Maximaal aantal deelnemers: 12

**PROGRAMMA**

Doelstelling

De poh somatiek/huisarts kan na afloop van de scholing:

* benoemen wat verslaving als hersenziekte inhoudt en wat daarvan de consequenties zijn voor patiënt en omgeving
* enkele methodieken benoemen en hanteren bij niet-medicamenteuze interventies het nut van Motiverende Gespreksvoering verwoorden voor de patiënt en zichzelf benoemen
* leidende principes van Cognitieve Gedragsbeïnvloeding en Motiverende Gespreksvoering benoemen en deze praktisch integreren in het gebruik van niet-medicamenteuze interventies
* verwoorden waarom de kans op het gewenste gedrag bij de patiënt vele malen groter is wanneer hij/zij zelf aan de slag gaat met zelfgekozen argumenten voor verandering.
* aangeven of hij/zij nu beter in staat is een herstelproces richting te geven.

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 1** | **Kennis van verslaving als hersenziekte en bespreken van rookgedrag** |
|  | * Kennismaking en inventarisatie verwachtingen aan de hand van de Werkopdracht.
* Terugblik op instapopdracht.
* Inleiding:
	+ - Aansluiting op kennis over effecten en risico’s van roken (Pfizer nascholing), Wanneer spreek je van problematisch rookgedrag/verslaving – verslaving als hersenziekte.
* Hoe sluit je aan bij een patiënt in zijn proces van motivatie om het rookgedrag (niet) te veranderen en hoe maak je het rookgedrag bespreekbaar.
* Als iemand wil veranderen in zijn/haar rookgedrag, wat zijn dan de do’s en don’ts voor een poh.
* Capita Selecta hoofdbegrippen van Motiverende Gespreksvoering:
	+ - de Spirit, Gesprekstechnieken (Open vragen, Reflecties, Bevestigingen, Samenvattingen en Informatie geven en vragen) en de Processen: engageren, focussen, evoceren, plannen.
* Rol van Cognitieve Gedragsbeïnvloeding (CGB) en psychoeducatie.
* Toelichting werkopdracht: veranderopdracht en casuïstiekformulier.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 2** | **Praktisch aansluiten bij de cliënt door middel van methodieken en Motiverende Gespreksvoering** |
|  | * Terugblik op werkopdracht.
* Practicum Algemene methodieken: gewoontes doorbreken, voor- en nadelen van stoppen met roken leren kennen, anders denken, rookschrift bijhouden, anders doen, stellen van doelen, beslissingen nemen, situaties analyseren, actieplan maken en terugval voorkomen.
* Praktische Verdieping Motiverende Gespreksvoering: engageren en focussen.
* Oefenen met aspecten van Cognitieve Gedragsbeïnvloeding.
* Practicum: hoe maak ik gebruik van genotmiddelen bespreekbaar?
	+ - Nadruk op engageren en focussen.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 3** | **Praktisch aansluiten bij de cliënt door middel van methodieken en Motiverende****Gespreksvoering** |
|  | * Algemene methodieken:
	+ - gewoontes doorbreken, voor- en nadelen van roken leren kennen, anders denken, rookschrift bijhouden, anders doen, stellen van doelen, beslissingen nemen, situaties analyseren, actieplan maken en terugval voorkomen
* Praktische Verdieping Motiverende Gespreksvoering:
	+ - engageren en focussen, evoceren, plannen, behoudtaal, verandertaal, actietaal
* Zelfreflectie:
	+ - wat heb ik als POH nodig om een patiënt te begeleiden in het stoppen met roken, wat bied ik hem/haar?
* Ethische dilemma’s
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 4** | **Follow-upbijeenkomst** |
|  | * Verdieping en oefening methodieken en Motiverende Gespreksvoering
* Omgaan met ambivalentie en wrijving
* Practicum aan de hand van eigen ervaringen : inbreng casuïstiek
* Intervisie – kennisdeling en leren van elkaar
* Doorverwijzen naar Verslavingszorg: sociale kaart
* Aanbod begeleiding of behandeling vanuit verslavingszorg: online of face-to-face-behandeling
* Afsluiting en Evaluatie
 |

**ACCREDITATIE**

Is aangevraagd voor de poh.

**INSCHRIJVEN**

Middels inschrijfformulier.

Voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met Samara Westerhof (s.westerhof@bvthoon.nl)

Voor logistieke vragen kunt u contact opnemen met Jacqueline de Bruijn (j.debruijn@bvthoon.nl)

­­